



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano - Via Piranesi 44/B – Tel 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 12 ottobre 2011

Ns. Prot. 12 - 31

Alle Società affiliate
Ai Delegati Provinciali
Al GUG
Al Medico Fiduciario Regionale
Alla Federazione Italiana Nuoto
Alla Direzione Impianti

SINCRO - CAMPIONATO REGIONALE ANNI VERDI ESORDIENTI “ C “

Il Settore propaganda di questo Comitato organizza tre manifestazioni regionali a carattere competitivo per tutte le atlete tesserate propaganda.

Nelle prime due giornate le atlete gareggeranno divise per anno di nascita 2003/2004/2005.

La gara ed il relativo riscaldamento avranno orari differenti.

Non è possibile far gareggiare atlete del 2004 nella categoria 2003.

E' possibile iscrivere massimo due atlete nate nel 2005 nella categoria 2004.

Nell'ultima giornata le atlete gareggeranno tutte in un'unica categoria. Ogni società ha la possibilità di iscrivere più di una squadra. Le società che parteciperanno con l'esercizio squadra, avranno inoltre diritto a partecipare ad 1 duo ed 1 trio purché le atlete che compongono la squadra (e le riserve) siano diverse da quelle del duo e del trio e le atlete del duo siano diverse (anche la riserva) da quelle del trio.

Le società che hanno meno di quattro atlete possono partecipare con un trio o con un duo (non con entrambi gli esercizi).

Programma gare

29/01 /2012	1^ giornata	ESERCIZI OBBLIGATORI
Sede	da definire	
Orario	Riscaldamento	ore 13.00
	Gara	ore 14.00

14/01/2012 termine iscrizioni presso il Comitato Regionale

Durata esercizi liberi

<i>Solo</i>	<i>Duo</i>	<i>Trio</i>	<i>Squadra</i>
-	1'30''	1'35''	1'40''

Tolleranza +/- 15 secondi
Bordo Vasca 10 secondi

REGOLAMENTO

Per quanto riguarda regole generali – iscrizioni – composizione giurie, fare riferimento alla Circolare Sincro 3000.

Il presidente
Danilo Vucenovich